



Teilnehmer Instruktionen für die Stuhlproben-Gewinnung.

1. Leeren Sie vor dem Stuhlgang vollständig Ihre Blase.
2. Legen Sie die Fe-Col Stuhlsammelhilfe aus Papier in die Toilette. Richten Sie sich dabei nach der beigefügten Anleitung (siehe unten).
3. Reinigen Sie den Dammbereich (d. h. die Genitalien, den Anus und den Zwischenbereich) mit einem eingeseiften Waschlappen.
4. Waschen Sie die Seife mit reichlich Wasser wieder vom Dammbereich ab.
5. Trocknen Sie den Dammbereich mit einem sauberen, unbenutzten Handtuch ab.
6. Entleeren Sie Ihren Darm auf die Fe-Col Stuhlsammelhilfe aus Papier.
7. Ziehen Sie die mit dem Set gelieferten Handschuhe an.
8. Öffnen Sie den Probenbehälter, ohne die inneren Ränder zu berühren.
9. Sammeln Sie etwas Stuhl mit dem mitgelieferten Spatel. Achten Sie darauf, den Behälter nicht zu voll zu machen. Wenn der Stuhl fest ist, entnehmen Sie eine etwa haselnussgroße (ca. 1 Teelöffel) Probe (etwas mehr oder weniger ist in Ordnung). Wenn der Stuhl flüssig ist, sammeln Sie etwa 20 ml direkt in dem Behälter.
10. Verschließen Sie den Stuhlbehälter und legen Sie ihn in den mitgelieferten Umschlag/verschließbaren Plastikbeutel.
11. Ziehen Sie die Handschuhe aus und entsorgen Sie sie im Abfall.
12. Schreiben Sie Ihren vollständigen Namen, Ihr Geburtsdatum sowie Datum und Uhrzeit der Probenahme auf das Etikett des Probenbehälters.
13. Notieren Sie Form und Beschaffenheit des Stuhls anhand der Bristol-Stuhlform-Skala (siehe unten) und legen Sie den Bogen in den mitgelieferten Umschlag/verschließbaren Plastikbeutel.
14. Spülen Sie die Fe-Col Stuhlsammelhilfe aus Papier (einschließlich etwaiger Stuhlreste) gemäß den im Set enthaltenen Anweisungen die Toilette hinunter.
15. Kühlen Sie den Stuhlbehälter (ca. 4–5 °C). Wenn Ihnen kein Kühlschrank zur Verfügung steht, bewahren Sie die Stuhlprobe an einem kühlen, trockenen Ort auf. Alternativ können Sie am Morgen Stuhlgang haben und die Probe sofort in das Prüfzentrum bringen.
16. Bringen Sie das Stuhlgefäß und die ausgefüllte Stuhlkonsistenz-Skala innerhalb von höchstens 48 Stunden nach der Entnahme der Stuhlprobe in die Klinik.

Ein Anleitungsvideo für die Gewinnung einer Stuhlprobe finden Sie hier
<https://youtu.be/a3uGHqWz7P8>